

バナナの品種と料理の例



カメルーン・kwaja



フィリピン・inabaniko



ベトナム・種ありバナナ



ウガンダのバナナと野菜の煮込み料理 (katogo)



ガーナのバナナとキャッサバを煮て搗いたもの (fufu) と煮た魚