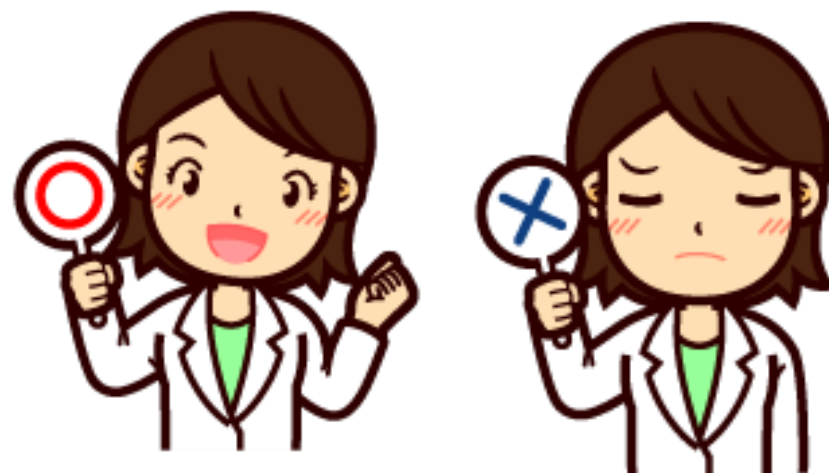


「酵素」を摂るとやせるの？



酵素は果物や野菜などに含まれていますし、サプリメントとしても摂取可能



今日は、この質問について、わかりやすく説明しますね