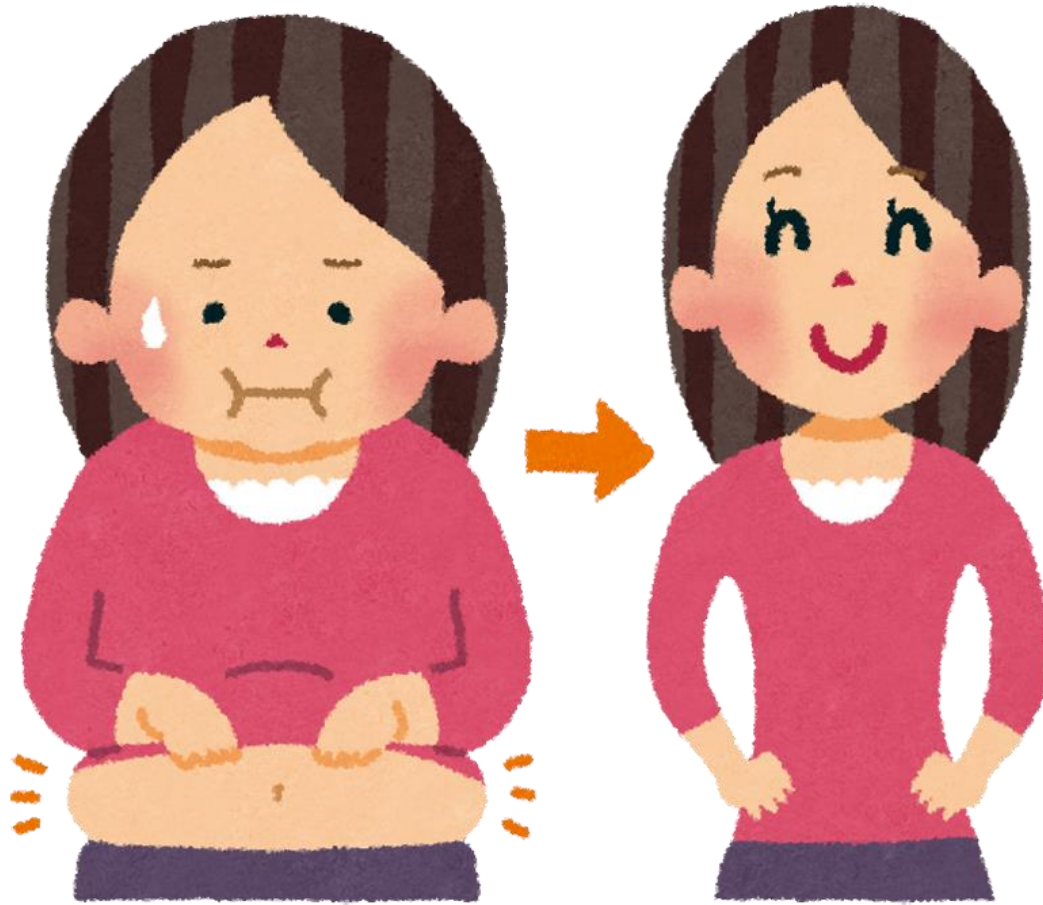


# 「やせる」ってどういうこと？



→ 体重だけ減らしてもダメ！ **体脂肪を減らす**