

# どうして歯に色がつくの？

歯の着色・変色には、ふたつあります。

外因性：外から色素が沈着

内因性：歯の内部から色が変わっていく

お茶、コーヒーなどの飲み物によるもの（外因性）



タバコ、赤ワイン、カレー、濃い色のうがい薬なども原因になります

歯みがきが不十分だと、着色は増します

むし歯（外因性）



むし歯（う蝕）が進行すると歯は徐々に色が変わってきます

こうなる前に歯科医院を受診しましょう

薬物の服用（内因性）



幼少時にテトラサイクリン系抗菌薬（抗生物質）を服用すると、歯の色が変わることがあります

歯の打撲（内因性）



歯を打撲して歯髄が失活する（神経が死ぬ）と歯の色が変わってきます

歯の根の治療をすると色が変わってくることがあります

そのほか、金属のつめ物・かぶせ物、加齢、全身の病気、フッ化物の過剰摂取などでも歯の色が変わることがあります

# 歯を白くするには？

歯を白くするいくつかの方法があります。  
代表的なものが、ホワイトニングです。  
ただし、変色の原因によっては、効果がありません。

## 歯のホワイトニング



代表的な治療法です

歯にしみ込んだ色素もきれいに  
取れます

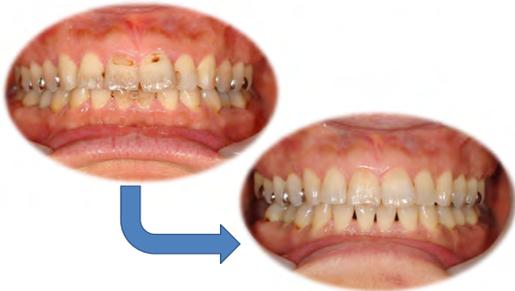
## ホームケア



歯の着色防止にとっても効果的です

歯科医院で歯科衛生士さんから  
正しい方法をマスターしましょう

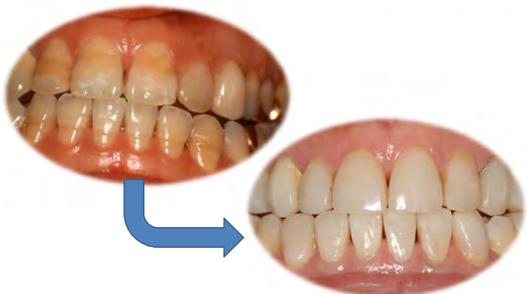
## プロフェッショナルケア



歯科医院でのクリーニングです

タバコのヤニ、お茶などによる着色  
はきれいに取れます

## ラミネートベニア治療



歯の表面をうすく削って、白いプラス  
チックやセラミックを貼りつけます

濃い色の歯の変色にも効果があります

歯の着色・変色の原因によって、効果的な方法は異なります  
歯医者さんで相談してください  
保険のきかない治療もあります

# ホワイトニングについて もっと知りたい!

ホームホワイトニングとオフィスホワイトニングがあります

## オフィスホワイトニング



診療室で歯に薬剤を塗って、  
光をあてます

1～数回で効果があります

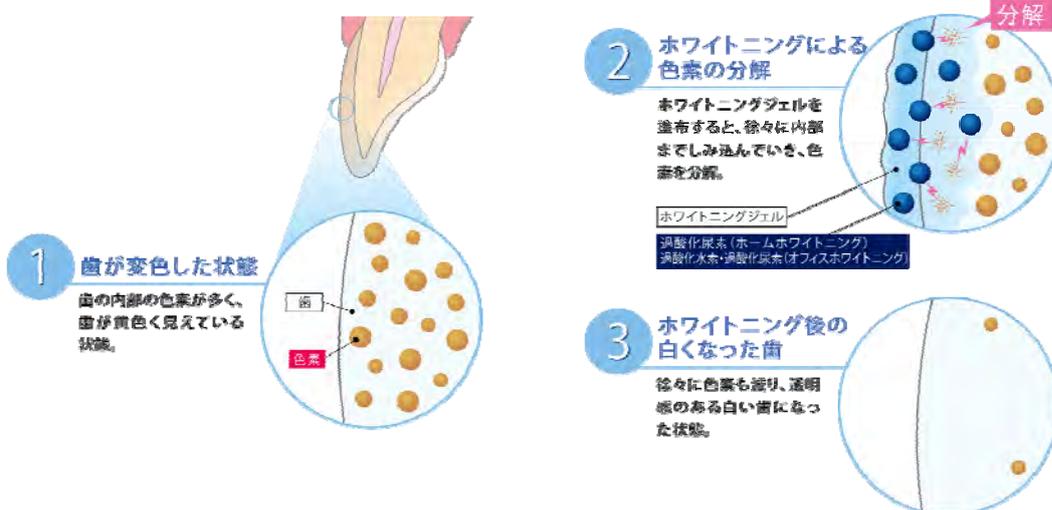
## ホームホワイトニング



歯科医院でマウストレーを作り、  
家で薬剤を入れて装着します

2～数週間で効果があります

## どうしてホワイトニングで歯が白くなるの？



薬剤中の過酸化水素が歯に付いた色素を分解して  
歯を白くします

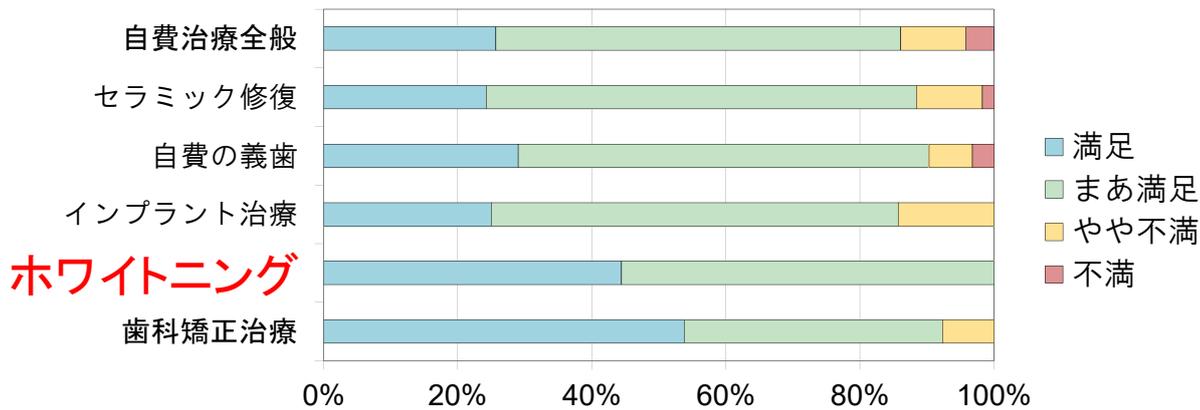
# ホワイトニングについて もっともっと知りたい！！

対費用効果が高い治療です

(米国歯科医師会 2009年)

すべての患者さんが結果に満足しました

(株式会社ジーシー 第3回国民の歯科意識調査)



## 自費治療の満足度

歯へのダメージを少なく歯を白くできます  
しかしながら、まったく安全というわけでは  
ありません

(米国歯科医師会 2009年)

歯科医師が診断してからホワイトニング治療を行います  
歯科医院以外で歯のホワイトニング（漂白）を行うことは  
できません

効果には個人差があります

