

# ～日常生活で快適温度の予測～

リジャル H.B.

東京都市大学 環境学部 環境創生学科

1

## ～日常生活で快適温度の予測～

- 快適温度とは？
- なぜ重要か？
- どのように予測する  
のか？



2

## 快適温度とは？

快適温度とは、人々が各地域の気候風土に  
適応し、様々な日常生活において、体が生理  
的と心理的に快適に感じる温度である。

快適温度の種類

1. 室内快適温度（住宅、オフィス、工場）
2. 屋外快適温度（日陰、日向、公園）



写真:Nicol et al. 2012

3

## なぜ快適温度は重要か？

1. 快適に感じたい(**感覚**)
2. 病気を避けたい(**健康**)
3. 作業効率を高めたい(**生産性**)
4. エネルギーを節約したい(**資源**)
5. お金を節約したい(**経済**)

健康問題  
(冷え症・適応力の低下)  
エネルギー問題  
温暖化問題

↓  
1°C=10%

4

## 快適温度の地域差と季節差

人々が様々な気候風土に適応しながら暮らしているため、居住者の快適温度に地域差や季節差がある。

(Humphreys 1978)

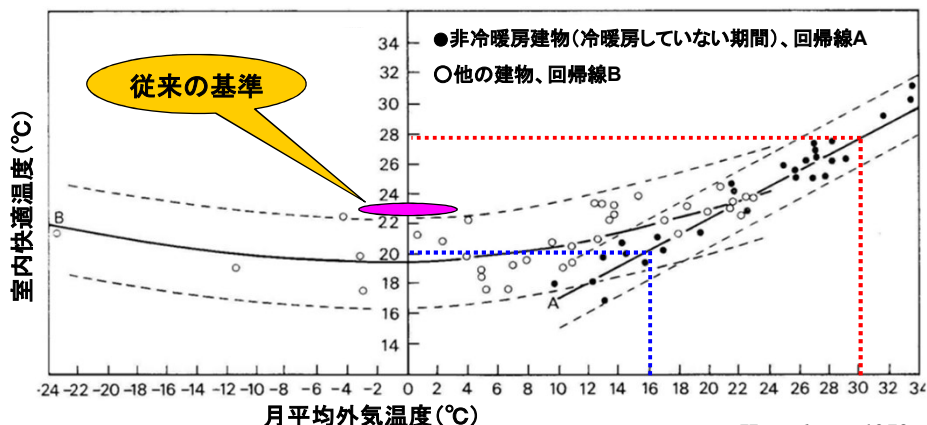


Humphreys先生 (2010)

夏には夏の体・服装、  
冬には冬の体・服装！

5

## 適応モデル (世界各地の室内快適温度)



Humphreys 1978

- 室内快適温度は外気温と関係がある。
- 現在は基準になっている。
- エネルギー削減できる

6

## 快適温度の予測は？

暑い？  
寒い？

何℃？  
何%？



①インタビュー + ②気温の測定  
(アンケート)

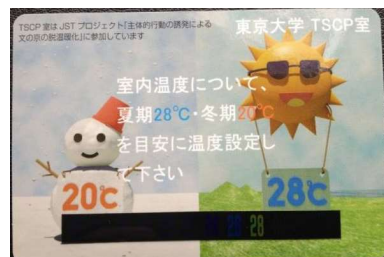
7

## ～日常生活で快適温度の予測～

エネルギー使用量を削減し、地球温暖化を緩和するために、冬の暖房設定温度は20℃、夏の冷房設定温度は28℃と推奨されている。

しかし

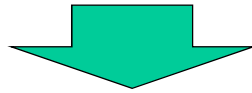
私達はどの位の気温で暮らしているのか。



8

## ～日常生活で快適温度の予測～

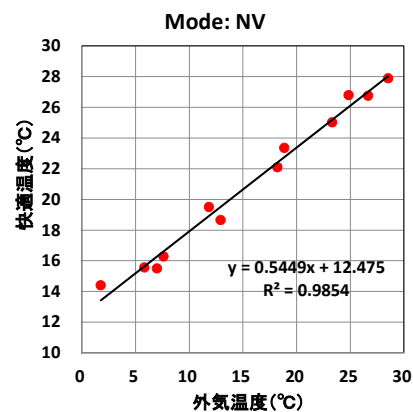
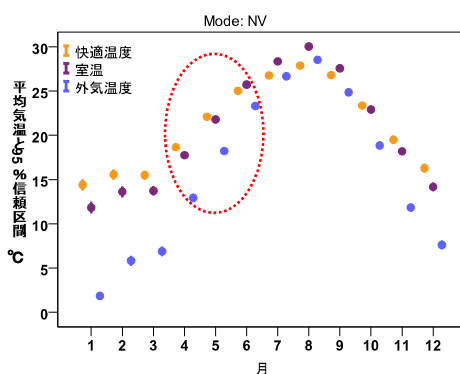
- そこで、この講義では、気温の測定と快適感調査を行い、実際、何℃が快適に感じているかについて明らかにする。



- 地球温暖化の緩和が求められている時代において、日常生活で快適温度を明らかにすることにより、ライフスタイルの改善に役立つと思われる。

9

## 岐阜の各月の快適温度



岐阜の快適温度と類似している。

快適温度と外気温の関連性が強い

10