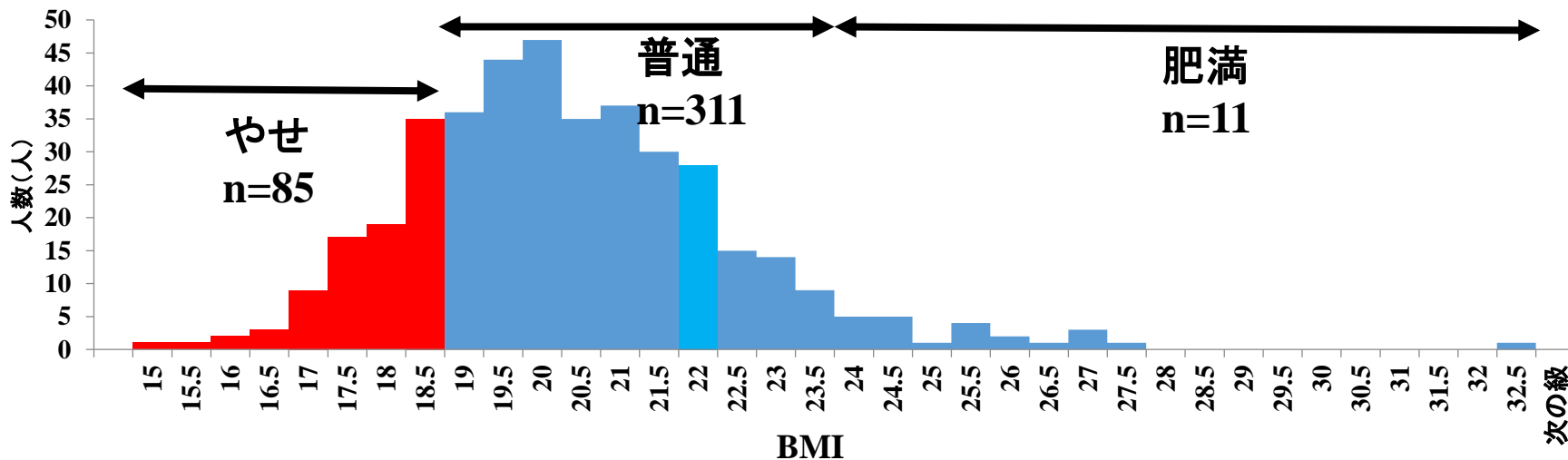


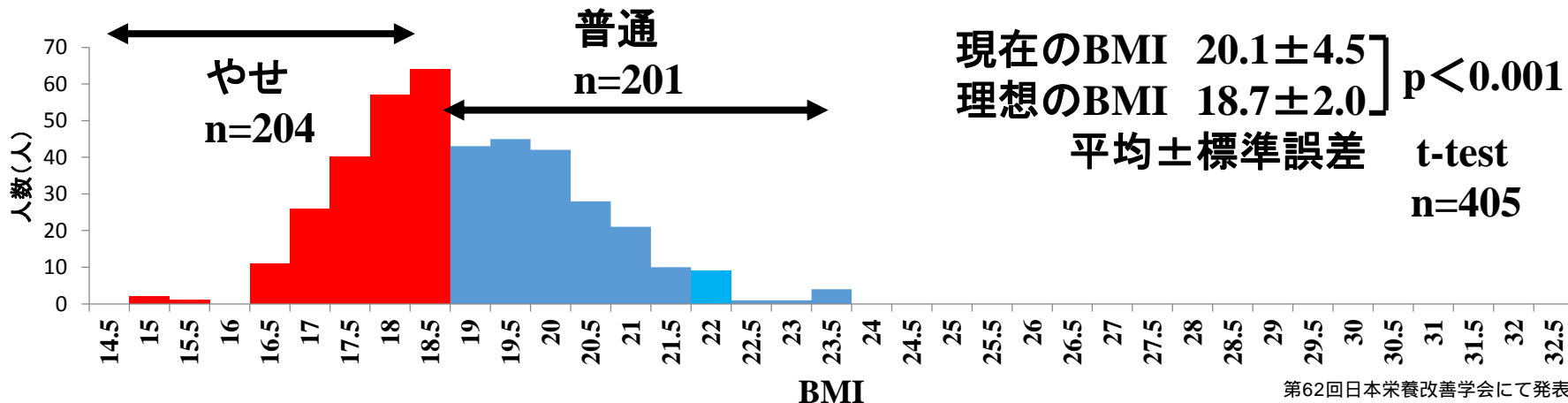
現在のBMIと理想BMI

埼玉県I高校1年女子
2010年11月調査

現在BMI



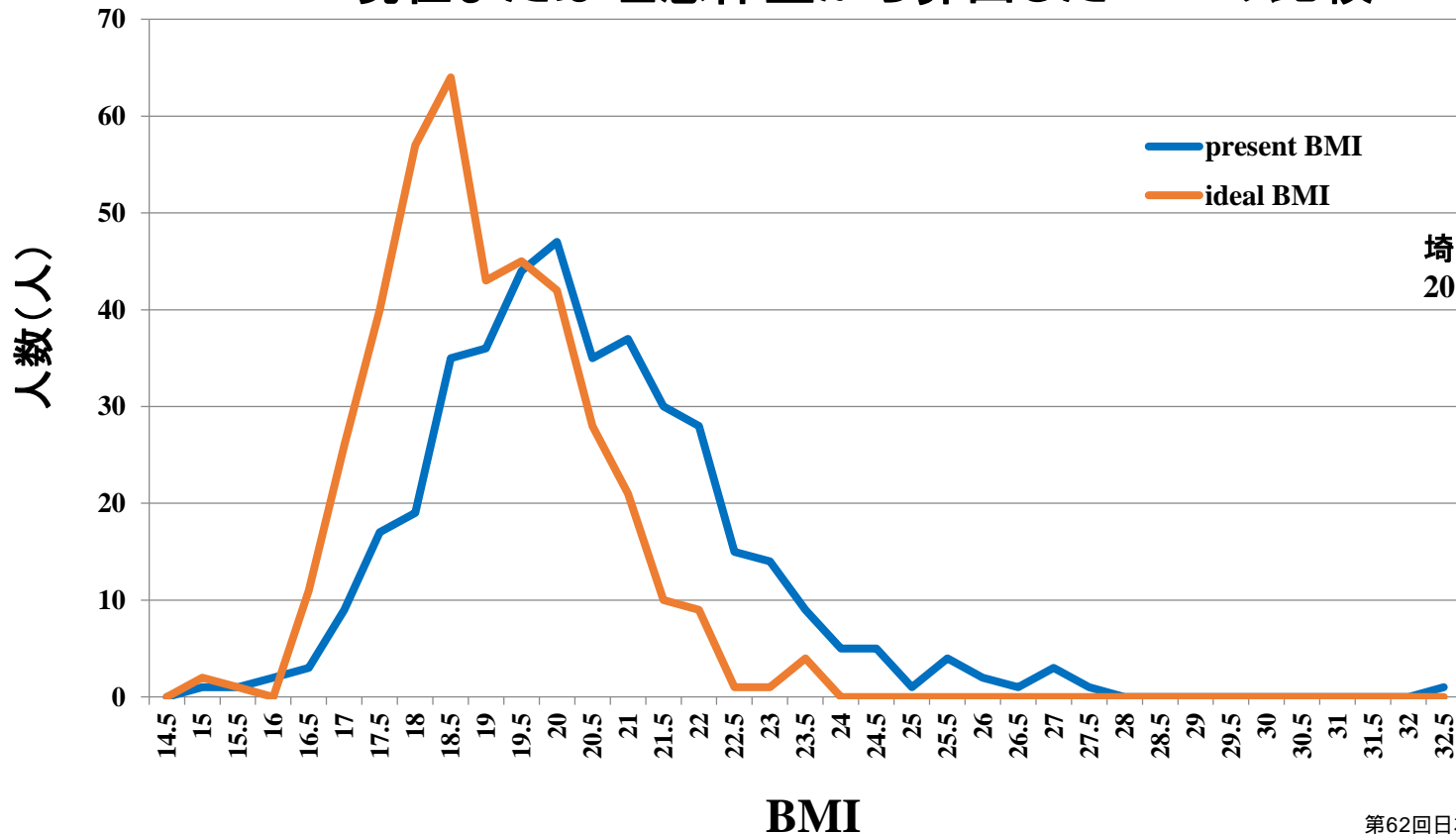
理想BMI



女子高校生の現在と理想の体格

	身長(cm)	現在の体格		理想の体格	
		体重(kg)	BMI	体重(kg)	BMI
理想体重がやせ群 n=204	157.8 ± 5.5	47.1 ± 5.0	18.9 ± 1.6	43.8 ± 3.4	17.6 ± 0.7
理想体重が標準群 n=201	158.2 ± 4.8	53.4 ± 5.9	21.3 ± 1.9	49.8 ± 4.0	19.9 ± 1.0
P値	ns	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
平均 ± 標準誤差					t-test

現在または理想体重から算出したBMIの比較

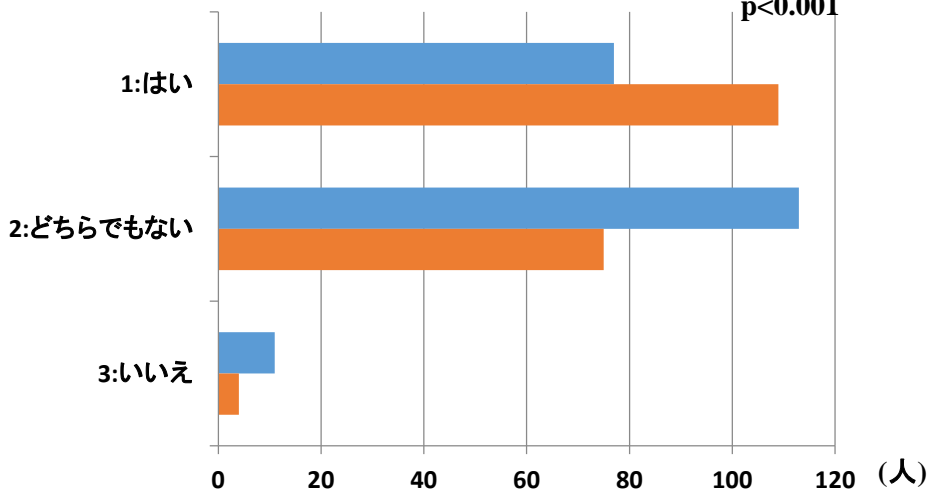


理想体重がやせ群とふつう群との比較

■:理想体重がやせ群
■:理想体重が普通群

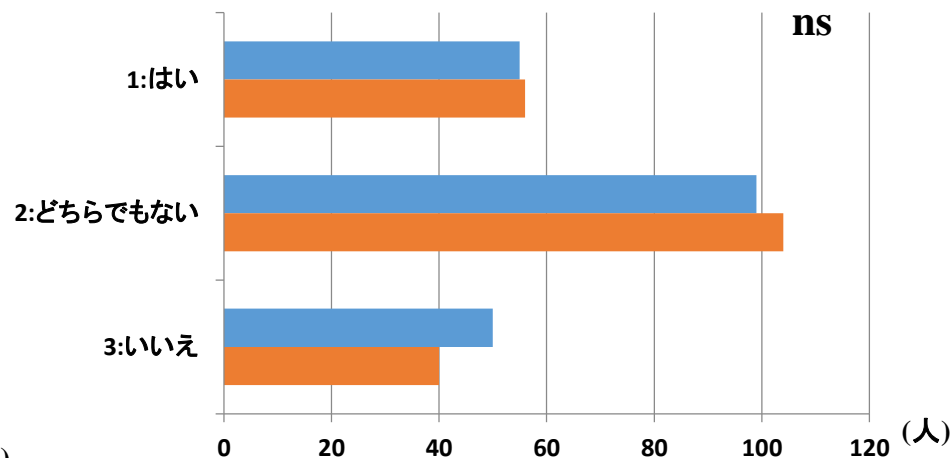
理想体重になったら今より健康だと思いますか？

p<0.001



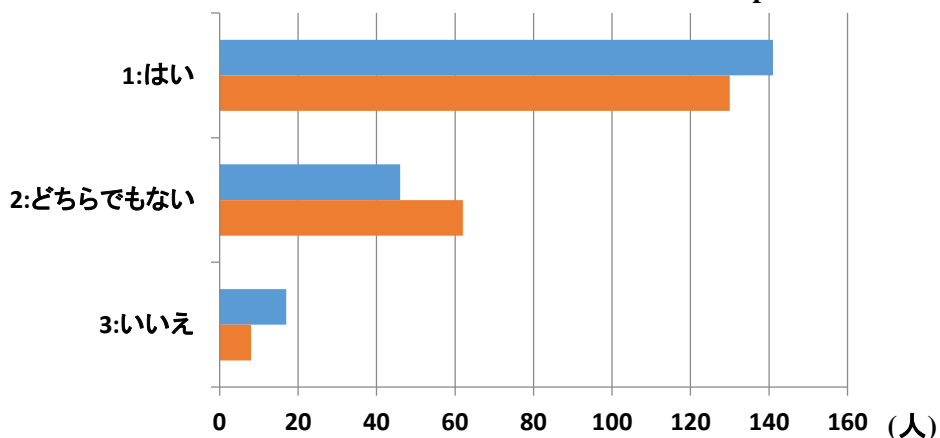
適切な食事が摂れていると思いますか？

ns



菓子をよく食べますか？

p<0.05



調理済み食品をよく食べますか？

p<0.001

