

子ども用抑うつ自己評価尺度

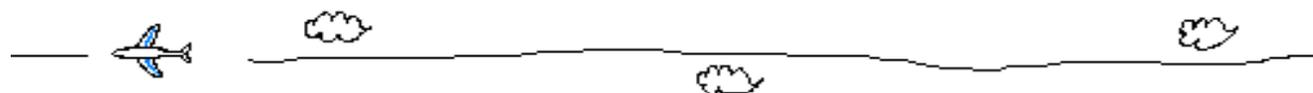
わたしたちは、<sup>たの</sup>楽しい日ばかりでなく、<sup>ひ</sup>ちょっとさみしい日、<sup>たの</sup>楽しくない日もあります。

みなさんがこの<sup>いっしゅうかん</sup>一週間、<sup>き</sup>どんな気持ちだったか、あてはまるものに<sup>1つ</sup>1つだけ○をつけてください。

よい<sup>こた</sup>答え、悪い<sup>わる</sup>答えはありません。<sup>こた</sup>思ったとおりに<sup>おも</sup>答えてください。

		いつもそうだ 2	ときどきそうだ 1	そんなことは ない 0
1	<sup>たの</sup> 楽しみにしていることがたくさんある *			
2	とてもよくねむれる *			
3	なきたいような <sup>き</sup> 気がする			
4	<sup>あそ</sup> 遊びに <sup>で</sup> 出かけるのがすきだ *			
5	にげ <sup>だ</sup> 出したいような <sup>き</sup> 気がする			
6	おなかがいたくなることがよくある			
7	<sup>げんき</sup> 元気いっぱいだ *			
8	<sup>しょくじ</sup> 食事が <sup>たの</sup> 楽しい *			

9	いじめられても自分で『やめて』といえる *			
10	生きていてもしかたがないと思う			
11	やろうと思ったことがうまくできる *			
12	いつものようになにをしても楽しい *			
13	家族と話すのが楽しい *			
14	こわい夢をみる			
15	ひとりぼっちの気がする			
16	落ちこんでいてもすぐに元気になれる *			
17	とても悲しい気がする			
18	とてもたいくつな気がする			



cut-off score (16+)

(筑波大学発達臨床心理学研究室報告書, 2005) 小学生 4 から 6 年 3324 名。11.6%、男子 10.0%、女子 13.5%